



## BEWEGTE SCHULE

---

Eine Schule ist eine „Bewegte Schule“, wenn sie Bewegung als grundlegendes Arbeits- und Lernprinzip verankert.

Diesem Motto folgend entwickeln wir unser Schulprofil als „Bewegte Schule“ ständig weiter. Mit einem entsprechenden Lehr- und Lernprofil können bewegungsorientierte pädagogische, gesundheitliche wie auch soziale Lernziele angesprochen werden.

Zu den **pädagogischen Zielen** gehören z.B.:

- die Verbindung von Denken und Tun
- die Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit und der Fokussierung auf zentrale Aspekte
- die Verlängerung der Konzentrationszeiten
- die Verbesserung der Leistungsbereitschaft
- die Erhöhung der Motivation zur Leistung

Zu den **gesundheitlichen Zielen** zählen u.a.:

- der Ausgleich von Bewegungsmangelzeiten
- Stressreduktion und -bewältigung
- Wechsel von körperlicher Aktivierung und Entspannung
- Erzielung von Körper- und Bewegungserfahrungen

Zu den **sozialen Zielen** gehören z.B.:

- Förderung von Kommunikation und Interaktion
- Anregung von Fantasie und Kreativität
- Förderung von gruppendynamischen Prozessen
- Förderung von Gemeinschaftserleben

Die Umsetzung erfolgt auf verschiedenen organisatorischen Ebenen:

Im **Unterricht**:

- Abwechslung zwischen Sitz-, Steh-, Bewegungsphasen durch methodische Arrangements wie Einzel-, Gruppen- und Partnerarbeit
- Nutzung der vielseitigen Schulinfrastruktur für verschiedene Unterrichtsphasen, wie das Grüne Klassenzimmer, den Schulhof, den Wald, den Strand
- Nutzung des Klassenzimmers als „Raum des Lernens“

In den **Pausen**:

- Sport- und Bewegungsangebote auf dem Schulhof und dem Bolzplatz
- freies Bewegen zwischen Schulhof, Aula, Bolzplatz, Eingangsbereich

In den **Neigungskursen** am Nachmittag:

- verschiedene Sportkurse (Fußball, Badminton, Volleyball, Kleine Spiele)
- verschiedene Kurse, die die Aktivität, Kreativität und Kommunikation im Kontext Schule fördern (Schuldekoration, Handwerk, Natur und Garten)

In der **Projektwoche**:

- Angebote verschiedener Sportprojekte, wie Cheerleading, Radtouren, Futsal
- Bewegungs- und handlungsgeleitete Themen, wie Schmieden, Nähen, Babybedenkzeit